

**ОТДЕЛ КООРДИНАЦИИ
РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ
И БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ**

Руководителям отраслевых
(функциональных) органов

СЛУЖЕБНАЯ ЗАПИСКА

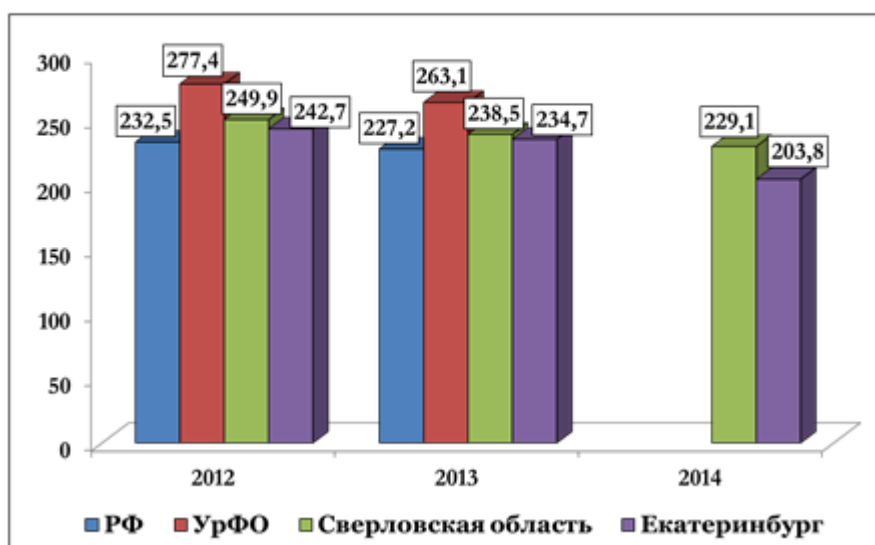
№ _____

О внедрении элементов
мотивационного консультирования
в профилактической работе

Уважаемые руководители!

Одной из негативных тенденций в динамике состояния здоровья населения Российской Федерации является высокая распространенность наркологических заболеваний.

**Общая заболеваемость наркоманией
(на 100 тыс. населения)**



Складывающаяся в Екатеринбурге наркоситуация обусловлена факторами геополитического, экономического и социального характера: выгодное для наркотрафика географическое расположение города, развитая транспортная и логистическая сеть, значительный экономический потенциал, наличие покупательной способности населения, развитая инфраструктура развлекательных заведений. Всё это формирует устойчивый интерес к городу со стороны наркобизнеса.

Несмотря на тот факт, что Екатеринбург не входит в число городов с высоким уровнем наркотизации населения, наркоситуация в городе остаётся достаточно напряжённой.

На смену традиционным наркотикам пришли наркотики нового поколения, которые распространяются под видом курительных смесей, растительных пищевых добавок, солей для ванн, удобрений для растений. Популярность синтетических наркотиков растёт из-за их низкой стоимости, активной рекламы в сети Интернет, более сильного привыкания.

Новые психоактивные вещества представляют чрезвычайную опасность для здоровья лиц, допускающих их потребление, в первую очередь, в связи с непредсказуемостью их воздействия на организм человека. Некоторые из этих веществ обладают сильнейшими отравляющими свойствами.

Активная экспансия синтетических наркотиков обусловлена главным образом быстрым ростом их производства в Китае. В настоящее время химическая отрасль Китая насчитывает более 33 предприятий, обеспечивающих около 30% мирового производства химикатов. Также «поставщиками» синтетических наркотических средств в нашу страну являются некоторые государства Юго-Восточной Азии, страны Балтии (Литва и Эстония), а также Польша, Голландия и Бельгия.

Всё это свидетельствует, с одной стороны, о массивной контрабанде «синтетики» из-за границы, а, с другой стороны, – об отлаженном за рубежом высокоскоростном процессе генерации все новых химических формул для выпуска синтетических наркотиков нового поколения.

Сложившаяся ситуация требует реализации комплексных мер, направленных на профилактику наркологических заболеваний, которая включает не только раннее выявление лиц, употребляющих психоактивные вещества, в дифференцированных группах, но и формирование системы мотивационного консультирования.

Мотивационное консультирование – это технология, которая помогает зависимому человеку осознать своё отношение к употреблению психоактивных веществ и постепенно избавиться от зависимости. Данная методика включает в себя достаточно простые, но эффективные приемы проведения беседы, базирующиеся скорее на партнерских, товарищеских отношениях.

Специалист, вступающий в контакт с подростком «группы риска», принимает его таким, какой он есть (не пытается бороться с его сопротивлением, не спорит с ним, не использует прямое убеждение как способ изменения его поведения), пытается помочь зависимому человеку осознать имеющиеся у него противоречия и последовательно подготовить его к изменениям поведения.

Методика краткосрочных вмешательств для групп высокого риска употребления ПАВ хорошо раскрыта в методических рекомендациях «Формирование мотивации на изменение поведения, вызванного злоупотреблением алкоголя и другими психоактивными веществами», разработанных специалистами ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» Минздрава России. Эти вмешательства помогут либо снизить риск употребления ПАВ, либо прекратить их употребление.

В работе описаны основные положения модели изменения поведения по стадиям, принципы и основные приёмы мотивационного консультирования, используемые при проведении краткосрочных вмешательств. Авторы уверены, что, выявляя на раннем этапе лиц, злоупотребляющих ПАВ, можно помочь им изменить своё поведение и предотвратить ряд негативных последствий, связанных со злоупотреблением ПАВ.

Методические рекомендации предназначены для врачей центров здоровья, психиатров–наркологов, медицинских психологов, которым приходится оказывать консультативную помощь населению и мотивировать их на изменение поведения. Элементы данной технологии смогут использовать в профилактической работе руководители и специалисты муниципальных учреждений образования, спорта, культуры и молодёжной политики. Всё это поможет им снизить развития рискованного поведения у их воспитанников.

Прошу Вас довести данное пособие до руководителей и специалистов муниципальных организаций, так как знание основ технологии мотивационного консультирования поможет вывести на новый управленческий уровень работу с подростками группы риска, а также - с их родителями.

Приложение: 1. на 18 л. в 1 экз.

Начальник Отдела

Н.В.Подрабинок

Н.В.Подрабинок
354 57 25

СПИСОК РАССЫЛКИ

к служебной записке от №

О внедрении элементов мотивационного консультирования в профилактической работе

№	Адресат	Способ доставки	ФИО и подпись получателя
1	Дорнбуш А.А. Начальник Управления здравоохранения	DocsVision	
2	Умникова Е.Л. Начальник Управления образования	DocsVision	
3	Ярошевская Т.Л. Начальник Управления культуры	DocsVision	
4	Буракова О.А. Председатель Комитета по молодежной политике	DocsVision	
5	Фитина Л.Н. Начальник Управления по развитию физической культуры, спорта и туризма	DocsVision	

Начальник Отдела

Н.В.Подрабинок

Н.В.Подрабинок
354 57 25